

Liebe Felserinnen und Felser!

Diesmal möchte ich über die zahlreichen Aktivitäten im Haus des Miteinanders berichten, denn mittlerweile tut sich dort schon allerhand.

Bis Ende Jänner kann man sich noch einzelne Räume oder das gesamte Haus kostenlos buchen. Ab Februar wird es für gewerbliche Angebote und private Zwecke eine moderate Miete geben. Für gemeinnützige bzw. kostenlose Angebote kann das Haus jedoch weiterhin mietfrei genutzt werden.

GGR Sabine Tremml

Regionale Gesundheitskoordinatorin & Arbeitskreisleitung Gesunde Gemeinde



Bunter Mix im Haus des Miteinanders

Ob beim gemütlichen Büchertratsch, der für Jänner geplanten Plauderstunde oder auch bei den Mini-Mäusen, einer Eltern-Kind-Gruppe für Kinder zwischen 0-3 Jahren oder dem Elterncafé - im Mittelpunkt der Aktivitäten steht immer der soziale Kontakt untereinander.



Auch zahlreiche sportliche Aktivitäten für alle vom Kleinkind bis zu den Senioren werden dort angeboten. So gibt es zum Beispiel Sesselgymnastik und Gedächtnistraining für unsere Seniorinnen und Senioren, Bewegungsangebote für Kinder von 3 – 5 Jahren oder einen Yogakurs für Erwachsene.

Zusätzlich gibt es ab Mitte Dezember auch noch ein neues Entspannungsangebot mit der meditativen Klangreise, wie auch dem Gemeindenewsletter zu entnehmen ist.

Des Weiteren kann man das Haus des Miteinanders für private Zwecke buchen, wie zum Beispiel Geburtstagsfeiern und Kinderparty's.

Auf der Gemeindehomepage kann der Online-Terminkalender des Haus des Miteinanders jederzeit eingesehen werden.

Buchungen bitte über das Gemeindeamt, bei Fragen aber gerne direkt an mich wenden, entweder telefonisch unter 0676/9503956 oder per mail an sabine@tremls.net.



**Ich wünsche allen Felserinnen und Felsern
Eine besinnliche und gesunde Adventszeit!**



Wir können viel für unsere Gesundheit tun - beginnen wir JETZT damit