

EINLADUNG

Immer muss ich an alles denken!

Moderation:
Birgit
Brunsteiner

15. Oktober 2025

18.30–20 Uhr

Stadtsaal Hollabrunn

Josef Weisleinstraße 11,
2020 Hollabrunn

*Gleich
anmelden!
Eintritt frei*



Liveact



Katharina Straßer,
österreichische
SchauspielerIn, Sängerin
und eine Frau, die immer
an alles denken muss!

Foto: Inge Prader, Illustration: shutterstock

Eine Veranstaltungsreihe des Landes Niederösterreich
in Kooperation mit „Welt der Frauen“ und der kfb St. Pölten



Welt
der **Frauen**



Mit freundlicher Unterstützung von



Mental Load

Kinder, Job, Partnerschaft, Eltern, Geld:

Frauen fühlen sich von früh bis spät verantwortlich.

Das ist viel – manchmal zu viel – und kann Gesundheit, Psyche und finanzielle Zukunft belasten. Machen wir uns bewusst, was Frauen täglich leisten. Suchen und finden wir gemeinsam eine sinnvolle Balance! Darüber reden wir mit Expertinnen und Experten, Verantwortlichen aus Politik und Beratung sowie mit Frauen, die uns dabei ein Vorbild sein können. Freuen Sie sich auf einen Abend voll Information, Inspiration und guter Unterhaltung – kommen Sie gerne alleine oder in Begleitung mit jenen, die Sie stärken wollen!

Es laden Sie herzlich ein:

**Christiane
Teschl-Hofmeister**

Landesrätin für Frauen,
Land Niederösterreich



**Christiane
Feigl**

Gesamtverantwortliche
Welt der Frauen

Am Podium:

Impulsvortrag



**Erich
Lehner**

Psychotherapeut,
Vorsitzender Dachverband
Männerarbeit in Österreich



**Eva-Maria
Schmid**

Soziologin am Österreichischen
Institut für Familienforschung
an der Universität Wien



**Elisabeth
Cinatl**

Psychotherapeutin,
Leiterin des
Vereins wendepunkt



**Anna
Rosenberger**

kfb St. Pölten, Beirätin
von „Welt der Frauen“ und
Erwachsenenbildnerin

**Einlass
ab 18 Uhr**

Im Anschluss laden wir
zum Netzwerken
mit kleinem Buffet in
angenehmem Ambiente!

**Unsere nächste
Veranstaltung:**

13. November 2025, Wiener Neustadt

Freuen Sie sich auf einen weiteren
Abend mit Katharina Straßer.
Mehr Information und Anmeldung:
welt-der-frauen.at/mental-load



← **Hier schnell und einfach anmelden**

(begrenzte Personenanzahl)

✉ anmeldung@welt-der-frauen.at ☎ +43 732 77 00 01-14